

IV JOCS ESPORTIUS DE LA GENT GRAN

ANDORRA 2026

NATACIÓ.

Objectiu de la prova: Fomentar l'àmbit del moviment setmanal i la salut en la gent gran a través de l'aigua amb reptes individuals.

- S'estableix un màxim de temps de nedar per a cada categoria.
- Per a cada nedador/a es farà el recompte de piscines nedades en el temps establert. La mesura es farà amb el recompte de metres nedats.
- L'estil de natació serà lliure i es pot utilitzar material d'ajuda (planxa, pull-buoy, cinturó de flotació o xurro)

Control de temps i distàncies:

Per a cada carrer hi haurà 1 ó 2 controladors que registraran:

- Nombre de metres nedats de cada esportista.
- Temps límit establert per categoria.
- Les series es faran separades masculí/femení i per categoria.

Data i lloc: 6 de juny del 2026 a la piscina del Centre Esportiu d'Ordino.

Horari: escalfament 10:30 Inici competició 11:00

Grups d'edat: masculí i femení

Categoria	Edats	Color CATEGORIA	Temps de nado
1	60-69 anys	VERD	10 minuts
2	70-79 anys	TARONJA	10 minuts
3	80-89 anys	BLAU	8 minuts
4	90 i més grans	LILA[CG2][FA3]	8 minuts

Certificat mèdic: per poder participar en la competició és imprescindible presentar, abans del tancament de la inscripció, un certificat mèdic conforme és apte per poder participar en els Jocs Esportius de la Gent Gran.

Inscripcions:

- Obertura el 17/03/2026
- Tancament el 15/04/2026

Cal omplir formulari oficial adjunt i enviar als correus: claudiagarcia@comumassana.ad i sandramolne@comumassana.ad [CG4][FA5]

Premis :

- Medalla de participació a tots els esportistes.
- Trofeu als 3 millors esportistes segons categoria/sexe per nombre de metres nedats en el temps establert:

Trofeus CATEGORIA 60-69 ANYS		
	MASCULÍ	FEMENÍ
1r		
2n		
3r		

Trofeus CATEGORIA 70-79 ANYS		
	MASCULÍ	FEMENÍ
1r		
2n		
3r		

Trofeus CATEGORIA 80-89 ANYS		
	MASCULÍ	FEMENÍ
1r		
2n		
3r		

Trofeus CATEGORIA +90 ANYS		
	MASCULÍ	FEMENÍ
1r		
2n		

--	--	--