

ENTRENAMENTS NATACIÓ PENTECOSTA 2026

CENTRE ESPORTIU ELS SERRADELLS

INFORMACIÓ IMPORTANT

Novament, es recorda la importància de l'assistència a **totes** les sessions d'entrenament.

La raó és la necessària i lògica distribució i aprenentatge de continguts que, de no tenir continuïtat en l'assistència, és impossible d'assegurar. Si això ocorre, aquestes activitats deixen de tenir sentit i els esportistes sofreixen pauses molt preocupants per a la seva progressió i posterior rendiment.

1. GRUP PERMANENT FAN / TECNIFICACIÓ / CATEGORIA INFANTIL

	Dimarts 26/05/2026	Dimecres 27/05/2026	Dijous 28/05/2026	Divendres 29/05/2026	Dissabte 30/05/2026
<i>Matí</i>	08-10h	08-10h	08-10h	08-10h	09-11h
<i>Gimnàs</i>	10:15 -11:15 h	10:15 -11:15 h	10:15 -11:15 h	10:15 -11:15 h	11:15 -12:15 h
<i>Tarda</i>	16-18h	16-18h	-----	16-18h	-----
<i>Alfonso M.</i>					

Nedadors convocats Grup FAN i Tecnificació – nedadors que entrenen amb la FAN a la sessió d'AM -.

Nedadors convocats categoria infantil:

Masculí	Club	Femení	Club
Enzo Palau	2011 CLESER	Arlet Laya	2011 CLESER
Manel Farràs	2011 CLESER	Txell Gil	2011 CLESER
Tom Rodríguez	2011 CLESER	Anaïs de Assunção	2011 CN Serradells
Alex Aran	2011 CN Serradells	Júlia Espinosa	2011 CN Serradells
Lucas Alonso	2012 CLESER	Lucia Dias	2011 CN Serradells
Mohamed Hadjadj	2012 CN Escaldes	Mireia Rayo	2011 CN Serradells
Guillem Farràs	2012 CN Serradells	Duna Jorge	2012 CLESER
Rodrigo Da Cruz	2012 CN Serradells	Aina Montoto	2012 CN Serradells
Jaime Maltrana	2012 CN Serradells		

2. GRUP ALEVÍ.

	Dimarts 26/05/2026	Dimecres 27/05/2026	Dijous 28/05/2026	Divendres 29/05/2026
<i>Matí</i>	10:30-12h	10:30-12h	10:30-12h	10:30-12h
	<i>Rodrigo Franco</i>			

Nedadors convocats categoria aleví:

Masculí	Club	Femení	Club
Martí Trabal	2013 CLESER	Abril Juan	2013 CLESER
Alex Garcia	2013 CN Serradells	Alba Cobas	2013 CLESER
Alex Sielmann	2013 CN Serradells	Carlota Guerra	2013 CN Serradells
Cosme Carrillo	2013 CN Serradells	Iria Rivas	2013 CN Serradells
Marc Garcia	2013 CN Serradells	Valeria López	2013 CN Serradells
Marco Arranz	2014 CLESER	Aina Vilariño	2014 CLESER
Thiago Alvarez	2014 CN Escaldes	Maria Gómez - Perretta	2014 CLESER
Iñaki Gamallo	2014 CN Serradells	Mia Juan	2014 CLESER
Iurii Gorelikov	2014 CN Serradells	Paula Llaras	2014 CLESER
Martí Girau	2014 CN Serradells	Ainet Teixidó	2014 CN Escaldes
Pol Spinola	2014 CN Serradells	Oriana Veigas	2014 CN Escaldes
		Emma Solé	2014 CN Serradells
		Nora Monter	2014 CN Serradells
		Julia Majoral	2014 LAUesport
		Paula Huerga	2014 LAUesport

Es necessitarà el MATERIAL normal d'entrenament.

Categories infantils i majors han de portar roba per a gimnàs.

Federació Andorrana de Natació – Ordino, maig 2026 –.