

NORMATIVA LLIGA BASE NATACIÓ ARTÍSTICA

ORGANITZACIÓ

L'Organització de la competició Lliga base Natació Artística anirà a càrrec de la Federació Andorrana de Natació amb la col·laboració dels clubs de N. Artística que ho sol·licitin.

GRUPS D'EDAT

- Aleví: 12 a 7 anys (anys 2019 a 2014)

JORNADES

	Data	Lloc	Escalfament/Inici	data límit inscripció
1 ^a JORNADA	12/12/2025	LAUESPORT	18h30/ 19h00	03/12/2025 23h59
2 ^a JORNADA	17/04/2026	LAUESPORT	18h30/ 19h00	26/03/2026 23h59

INSCRIPCIONS

1. Per LEVERADE-CUPLIK únicament.
2. **No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i hora especificades .**

PARTICIPACIÓ

Tots els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa vigent de la FAN.

RESULTATS

Puntuació Execució de cada element i marca de relleus a la 1^a Jornada i puntuació Impressió Artística a la 2^a Jornada.

CONTROL DE LA COMPETICIÓ

Normativa General de N. Artística FAN 2025-2026.

BAIXES I CANVIS

Qualsevol canvi en la inscripció original o baixa fora de termini haurà d'entregar-se al jutge àrbitre en mà i per escrit com a molt tard 30 minuts abans del inici de la competició.

JURAT

El jurat serà designat per la FAN.

REUNIÓ TÈCNICA

Es celebrarà una reunió tècnica 30' abans del inici de la competició amb :

- 1 entrenador/a o delegat/a per club
- Jutge àrbitre

ELEMENTS PER JORNADA

1ª JORNADA- INDIVIDUAL	2ª JORNADA- EQUIPS
12/12/2025	17/04/2026
ORDRE DELS ELEMENTS	ELEMENTS OBLIGATORIS
Prova individual i prova relleus segons descripció proves 1ª Jornada	Segons descripció prova equips

Prova individual

- Les series s'organitzaran per any de naixement, un esportista per carrer.
- Els esportistes portaran banyador negre i casquet blanc.
- Recorregut individual de 15m (nascuts/es del 2019 al 2015) i 25m (nascuts/es 2014) amb es següents elements a executar per ordre:
 - Lliscar en posició ventral (cap dins) en posició de *fletxa* + gir a posició dorsal (mantenint la posició). Es permet impuls a la paret (nascuts/es 2014 obligatori salt de cap des de podium). Un cop assolida la posició dorsal, assumir *posició estrella*.
 - Remada standard en posició back layout + mortal d'esquena encongít.
 - Despalçament eggbeater + boost s/b (nascudes 2014 boost 2 braços)
 - Es permet acompanyament d'una entrenadora a la platja de la piscina per a nascudes 2019-2018-2017 durant recorregut individual.

Prova de Relleus

- La composició dels relleus serà lliure. Un mateix esportista pot repetir un relleu en el cas que el club no disposi de suficients esportistes per a la composició de un relleu. En cap cas per a la composició de un 2n relleu.
- La prova de relleus es 4 X 15m en desplaçament:
 - 7m en posició de Tonel i remada standard + gir de 180º sobre sí mateixa i acabar 7m mateixa posició i amb remada contra-standard.
 - Es permet utilització de material de flotació.
 - Els rellevistes romandràn agafats a la surada fins que arribi la seva posta i no podran iniciar el desplaçament fins que es toqui la surada d'arribada.

Prova equips

- Els equips estaran formats per un mínim de 4 components, no hi ha màxim de components.
- Cada club pot presentar tants equips com vulgui.
- Banyador NEGRE i casquet lliure ó TEMÀTIC segons música escollida.
- El tema de la música per a la temporada 2025/26: per determinar
- Hi haurà penalitzacions de 1.0 punt als equips per:
 - Ometre clarament un o més elements presentats a la COACH CARD o no respectar el temps mínim de la rutina .
 - Elements a executar:
 - 2 Híbrids
 - 1 cadència
 - 1 formació
 - Temps mínim 1:10

PREMIACIONS

Medalla a les tres primers esportistes per any de naixement a les proves individuals i als relleus classificats 1r, 2n i 3r a la 1ª Jornada.

Medalla als tres primers equips classificats a la 2ª Jornada.

Puntuable per la Copa d'Andorra N. Artística 2025-26.

Tot el que no quedi contemplat en aquesta normativa es regirà pel reglament AQUA 2022-25 i la Normativa General de Competicions de Natació Artística 2025-26 de la FAN.

Ordino, 01/10/2025 act 11/12/2025