

**NORMATIVA LLIGUES CATALANES PER CATEGORIES_
NORMATIVA LLIGA ANDORRANA ABSOLUTA**

DATA	CATEGORIA / JORNADA					APERTURA	DATA LÍMIT	LLOC
	PREBENJ	BENJ	ALEV	INF	ABS	INSCRIPCIÓ	INSCRIPCIÓ	
12/10/24 (ds)	1a	1a	1a	1a	1a	29/09/24 (dg)	06/10/24 (dg)	CES Encamp
09/11/24 (ds)	2a	2a	2a	2a	2a	26/10/24 (ds)	31/10/24 (dj)	CE Els Serradells
07/12/24 (ds)	3a	3a	3a	*	3a	23/11/24 (ds)	28/11/24 (dj)	CES Encamp
18/01/25 (ds)	4a	4a	4a	4a	**	04/01/25 (ds)	09/01/25 (dj)	CE Escaldes - Engoradany
08/02/25 (ds)	5a	5a			4a	25/01/25 (ds)	30/01/25 (dj)	CES Encamp
22/02/25 (ds)	6a	6a	5a		5a	08/02/25 (ds)	13/02/25 (dj)	CE Els Serradells
29/03/25 (ds)	7a	7a	6a	5a	6a	15/03/25 (ds)	20/03/25 (dj)	CES Encamp
12/04/25 (ds)	7a							***

HORARIS DE LES JORNADES. – Es pot variar en funció de cada instal·lació –.

SESSIÓ	Entrada a instal·lació	Inici Escalfament	Fi Escalfament	Inici Competició
matí	08h30	09h00	09h45	10h00

CATEGORIES

	FEMENINS			MASCULINS		
Prebenjamina	8 anys	9 anys		8 anys	9 anys	
	2017	2016		2017	2016	
Benjamina	10 anys	11 anys		10 anys	11 anys	
	2015	2014		2015	2014	
Alevina	12 anys	13 anys		12 anys	13 anys	
	2013	2012		2013	2012	
Infantil	14 anys	15 anys		14 anys	15 anys	
	2011	2010		2011	2010	
Junior	16 anys	17 anys	18 anys	16 anys	17 anys	18 anys
	2009	2008	2007	2009	2008	2007
Absoluta	19 anys		i ant	19 anys		i ant
	2006			2006		

PARTICIPACIÓ

PREBENJAMINA

Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors/es i equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

Els relleus es disputaran en categoria conjunta. En cap cas poden participar els/les nascuts/des el 2018 i posteriors.

BENJAMINA

Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors/es i equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

Només podran nedar els relleus els esportistes de la categoria Benjamina.

ALEVINA

No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals.

Els Clubs podran inscriure i participar amb els equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

*** **Fora d'Andorra, ver seu a FCN.**

INFANTIL

No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals per jornada.

Els Clubs podran inscriure i participar amb els equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

Un/a nedador/a podrà nedar un màxim de 3 proves per sessió i 1 relleu en les Jornades 1, 2, 4 i 5.

Un/a nedador/a podrà nedar un màxim de 6 proves i tots els relleus en la **Jornada 3*** (**Campionat Catalunya Hivern**).

ABSOLUTA

No hi ha límit de participació de nedadors/es ni de proves individuals per nedador/a per cada jornada.

NORMES COMPETICIÓ

Les proves es disputaran amb el sistema de **contrarellotge**.

PREBENJAMINA

En les proves de relleus categoria conjunta la composició serà Lliure.

BENJAMINA

En les proves de relleus 4x50 mixtes, la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà Lliurement l'ordre dels esportistes.

ALEVINA

A les proves de relleus només hi poden participar nedadors/es de Cat. Aleví.

En les proves de relleus mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà Lliurement l'ordre dels esportistes.

INFANTIL

*** La 3a Jornada es realitzarà amb els resultats del Campionat de Catalunya d'Hivern Infantil.** El càlcul es realitzarà utilitzant la millor marca dels nedadors obtinguda en les proves individuals en el cas de nedar eliminatòria i final.

ABSOLUTA

**** Coincidint amb la 4a jornada de lliga catalana de la resta de categories, es nedarà el Trofeu Fons i Estils d'Andorra en categoria absoluta.**

RELLEUS

- Aquells relleus puntuables per a classificacions de copes catalanes i/o Campionats de Catalunya seran confeccionats per la FAN. La FAN decidirà el nombre de relleus en funció de la competició.
- Si un club desitja inscriure a un altre equip de la categoria i competició en qüestió, ha de fer-lo amb altres esportistes diferents dels convocats per la FAN.
- En aquesta última situació, no hi ha límit de relleus.

PROVISIONAL

ORDRE DE PROVES

LL. CATALANA - 1a PREB - BENJ - ALEV - INF // 1a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	1500m. Lliure	M	X	X			
2	1500m. Lliure	F	X	X			
3	50m. Braça	F	X	X		2015	
4	50m. Braça	M	X	X		2015	
5	100m. Braça	F				2014	
6	100m. Braça	M				2014	
7	200m. estils	F	X	X	X		
8	200m. estils	M	X	X	X		
9	400m. Lliure	F	X	X			
10	400m. Lliure	M	X	X			
11	50m. Esquena	F	X	X			
12	50m. Esquena	M	X	X			
13	4x25m. Lliure	Conj					X
14	100m. Lliure	F	X	X		X	
15	100m. Lliure	M	X	X		X	
16	200m. Braça	F	X	X			
17	200m. Braça	M	X	X			
18	100m. Papallona	F	X	X			
19	100m. Papallona	M	X	X			
20	100m. Esquena	F			X		
21	100m. Esquena	M			X		
22	200m. Esquena	F	X	X			
23	200m. Esquena	M	X	X			
24	4x50m. Esquena	F				X	
25	4x50m. Esquena	M				X	
26	4x100m. estils	F			X		
27	4x100m. estils	M			X		
28	4x200m. Lliure	F		X			
29	4x200m. Lliure	M		X			

LL. CATALANA - 2a PREB - BENJ - ALEV - INF // 2a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	100m. estils	F			X		
2	100m. estils	M			X		
3	800m. Lliure	F	X	X			
4	800m. Lliure	M	X	X			
5	50m. Papallona	F	X	X		2015	
6	50m. Papallona	M	X	X		2015	
7	25m. Lliure	Conj					2017
8	50m. Lliure	F	X	X			2016
9	50m. Lliure	M	X	X			2016
10	100m. Lliure	F			X		
11	100m. Lliure	M			X		
12	400m. estils	F	X	X			
13	400m. estils	M	X	X			
14	4x25m. Braça	Conj					X
15	200m. Lliure	F	X	X			
16	200m. Lliure	M	X	X			
17	100m. Braça	F	X	X			
18	100m. Braça	M	X	X			
19	100m. Papallona	F				2014	
20	100m. Papallona	M				2014	
21	200m. Papallona	F	X	X			
22	200m. Papallona	M	X	X			
23	50m. Esquena	F			X		
24	50m. Esquena	M			X		
25	100m. Esquena	F	X	X		X	
26	100m. Esquena	M	X	X		X	
27	200m. Braça	F	X	X			
28	200m. Braça	M	X	X			
29	50m. Braça	F					2016
30	50m. Braça	M					2016
31	4x50m. Lliure	F				X	
32	4x50m. Lliure	M				X	
33	4x200m. Lliure	F			X		
34	4x200m. Lliure	M			X		
35	4x100m. estils	F		X			
36	4x100m. estils	M		X			

LL. CATALANA - 3a PREB - BENJ - ALEV // TROFEU NADAL

SESSIÓ MATÍ

	Prova		CATEGORIA							
			Abs	Jun	Infantil	Alev	Benj	PreB	Master	
1	100m. Papallona	F	X	X	X					
2	100m. Papallona	M	X	X	X					
3	50m. Lliure	F							X	
4	50m. Lliure	M							X	
5	50m. Papallona	F				X		2016		
6	50m. Papallona	M				X		2016		
7	25m. Braça	Conj						2017		
8	100m. Estils	F	X	X	X			2015		
9	100m. Estils	M	X	X	X			2015		
10	200m. Estils	F	X	X	X	X		2014		
11	200m. Estils	M	X	X	X	X		2014		
12	50m. Esquena	F							X	
13	50m. sequena	M							X	
14	100m. Esquena	F	X	X	X					
15	100m. Esquena	M	X	X	X					
Descans										
16	4x50m. Esquena	Conj							X	
17	4x100m. Estils	F	X	X	X	X				
18	4x100m. Estils	M	X	X	X	X				
PREMIACIÓ		Proves 7, 16, 17 i 18								

NATACIÓ
Temporada 2024-25

Normativa N_02 07/11/2024

SESSIÓ PM

	Prova		CATEGORIA					
			Abs	Jun	Infantil	Alev	Benj	PreB
19	400m. Lliure	F	X	X	X	X		
20	400m. Lliure	M	X	X	X	X		
21	50m. Esquena	F						X
22	50m. Esquena	M						X
23	100m. Braça	F	X	X	X			
24	100m. Braça	M	X	X	X			
25	200m. Esquena	F					2014	
26	200m. Esquena	M					2014	
27	50m. Esquena	F					2015	2016
28	50m. Esquena	M					2015	2016
29	100m. Lliure	F	X	X	X			
30	100m. Lliure	M	X	X	X			
31	100m. Lliure	F						X
32	100m. Lliure	M						X
Descans								
33	4x50m. Braça	F						X
34	4x50m. Braça	M						X
35	4x100m. Lliure	F	X	X	X	X		
36	4x100m. Lliure	M	X	X	X	X		
PREMIACIÓ		Proves individuals i proves 33 a 36						

LL. CATALANA - 4a PREB - BENJ - ALEV - INF // FONS i ESTILS ABSOLUTA

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	1500m. Lliure	M	X	X			
2	1500m. Lliure	F	X	X	X		
3	50m. Braça	M	X	X		2015	
4	50m. Braça	F	X	X		2015	
5	100m. Braça	M	X	X	X	2014	
6	100m. Braça	F	X	X	X	2014	
7	200m. estils	M	X	X			
8	200m. estils	F	X	X			
9	400m. Lliure	M		X			
10	400m. Lliure	F		X			
12	800m. Lliure	M	X				
13	800m. Lliure	F	X				
14	50m. Esquena	M	X	X			
15	50m. Esquena	F	X	X			
16	25m. Esquena	Conj					2017
17	100m. Lliure	F	X	X		X	2016
18	100m. Lliure	M	X	X		X	2016
19	200m. Braça	F	X	X			
20	200m. Braça	M	X	X			
21	100m. Papallona	F	X	X	X		
22	100m. Papallona	M	X	X	X		
23	200m. Esquena	F	X	X			
24	200m. Esquena	M	X	X			
25	400m. estils	F	X				
26	400m. estils	M	X				
27	4x25m. estils	Conj					X
28	4x50m. Papallona	F				X	
29	4x50m. Papallona	M				X	
30	4x50m. Lliure	F			X		
31	4x50m. Lliure	M			X		
32	4x100m. Lliure	F		X			
33	4x100m. Lliure	M		X			

LL. CATALANA - 5a PREB - BENJ // 3a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	200m. Lliure	F	X				
2	200m. Lliure	M	X				
3	25m. Papallona	Conj					2017
4	50m. Papallona	F	X				2015
5	50m. Papallona	M	X				2015
6	100m. Papallona	F	X				2014
7	100m. Papallona	M	X				2014
8	200m. Papallona	F	X				
9	200m. Papallona	M	X				
10	50m. Lliure	F	X				2016
11	50m. Lliure	M	X				2016
12	200m. Esquena	F	X				
13	200m. Esquena	M	X				
14	100m. Esquena	F	X			X	
15	100m. Esquena	M	X			X	
16	50m. Braça	F	X				2016
17	50m. Braça	M	X				2016
18	200m. Braça	F	X				
19	200m. Braça	M	X				
20	4x50m. Lliure	Conj					X
21	4x50m. estils	F				X	
22	4x50m. estils	M				X	

LL. CATALANA - 6a PREB - BENJ // 5a ALEV // 4a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	1500m. Lliure	M			2011		
2	400m. Lliure	M				2014	
3	400m. Lliure	F				2014	
4	200m. Lliure	M				2015	
5	200m. Lliure	F				2015	
6	50m. Papallona	M					2016
7	50m. Papallona	F					2016
8	100m. Papallona	M	X				
9	100m. Papallona	F	X				
10	200m. Papallona	M			X		
11	200m. Papallona	F			X		
12	200m. estils	M	X				
13	200m. estils	F	X				
14	50m. Esquena	Conj					2017
15	50m. Esquena	M					2016
16	50m. Esquena	F					2016
17	100m. Esquena	M	X				
18	100m. Esquena	F	X				
19	200m. Esquena	M			X		
20	200m. Esquena	F			X		
21	100m. Braça	M	X				
22	100m. Braça	F	X				
23	50m. Lliure	M				X	
24	50m. Lliure	F				X	
25	100m. Lliure	M	X				
26	100m. Lliure	F	X				
27	4x25m. Papallona	Conj					X
28	4x50m. estils	M			X		
29	4x50m. estils	F			X		
30	4x50m. estils	MIX				X	

LL. CATALANA - 7a PREB - BENJ // 6a ALEV // 5a INF //5a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	50m. Braça	F	X	X	X		
2	50m. Braça	M	X	X	X		
3	800m. Lliure	M	X	X			
4	800m. Lliure	F	X	X			
5	50m. Papallona	F	X	X			
6	50m. Papallona	M	X	X			
7	50m. Lliure	Conj					2016
8	50m. Lliure	F	X	X			
9	50m. Lliure	M	X	X			
10	200m. Lliure	F	X	X	X		2014
11	200m. Lliure	M	X	X	X		2014
12	100m. Braça	F	X	X			2015
13	100m. Braça	M	X	X			2015
14	200m. Papallona	F	X	X			
15	200m. Papallona	M	X	X			
16	100m. estils	F					2017
17	100m. estils	M					2016
18	100m. Esquena	F	X	X			
19	100m. Esquena	M	X	X			
20	200m. Braça	F	X	X			2014
21	200m. Braça	M	X	X			2014
22	200m. estils	F					2015
23	200m. estils	M					2015
24	400m. estils	F			X		
25	400m. estils	M			X		
26	4x50m. estils	Conj					X
27	4x50m. Lliure	Conj				X	
28	4x100m. estils	Conj		X			
29	4x100m. Lliure	Conj			X		

LL. CATALANA - 7a ALEV – *segons seu catalana* –.