

**NORMATIVA LLIGUES CATALANES PER CATEGORIES\_  
NORMATIVA LLIGA ANDORRANA ABSOLUTA**

DATA	CATEGORIA / JORNADA					APERTURA	DATA LÍMIT	LLOC
	PREBENJ	BENJ	ALEV	INF	ABS	INSCRIPCIÓ	INSCRIPCIÓ	
12/10/24 (ds)	1a	1a	1a	1a	1a	29/09/24 (dg)	06/10/24 (dg)	CES Encamp
09/11/24 (ds)	2a	2a	2a	2a	2a	26/10/24 (ds)	31/10/24 (dj)	CE Els Serradells
07/12/24 (ds)	3a	3a	3a	*	3a	23/11/24 (ds)	28/12/24 (dj)	CES Encamp
18/01/25 (ds)	4a	4a	4a	4a	**	04/01/25 (ds)	09/01/25 (dj)	CE Escaldes - Engoradany
08/02/25 (ds)	5a	5a			4a	25/01/25 (ds)	30/01/25 (dj)	CES Encamp
22/02/25 (ds)	6a	6a	5a		5a	08/02/25 (ds)	13/02/25 (dj)	CE Els Serradells
29/03/25 (ds)	7a	7a	6a	5a	6a	15/03/25 (ds)	20/03/25 (dj)	CES Encamp
12/04/25 (ds)	7a							***

**HORARIS DE LES JORNADES. – Es pot variar en funció de cada instal·lació –.**

SESSIÓ    Entrada a instal·lació    Inici Escalfament    Fi Escalfament    Inici Competició

matí    08h30    09h00    09h45    10h00

**CATEGORIES**

	FEMENINS			MASCULINS		
<b>Prebenjamina</b>	8 anys	9 anys		8 anys	9 anys	
	2017	2016		2017	2016	
<b>Benjamina</b>	10 anys	11 anys		10 anys	11 anys	
	2015	2014		2015	2014	
<b>Alevina</b>	12 anys	13 anys		12 anys	13 anys	
	2013	2012		2013	2012	
<b>Infantil</b>	14 anys	15 anys		14 anys	15 anys	
	2011	2010		2011	2010	
<b>Junior</b>	16 anys	17 anys	18 anys	16 anys	17 anys	18 anys
	2009	2008	2007	2009	2008	2007
<b>Absoluta</b>	19 anys		i ant	19 anys		i ant
	2006			2006		

## PARTICIPACIÓ

### PREBENJAMINA

Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors/es i equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

Els relleus es disputaran en categoria conjunta. En cap cas poden participar els/les nascuts/des el 2018 i posteriors.

### BENJAMINA

Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors/es i equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

Només podran nedar els relleus els esportistes de la categoria Benjamina.

### ALEVINA

No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals.

Els Clubs podran inscriure i participar amb els equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

\*\*\* **Fora d'Andorra, ver seu a FCN.**

### INFANTIL

No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals per jornada.

Els Clubs podran inscriure i participar amb els equips de relleus que desitgin (vegeu punt 3.2).

Un/a nedador/a podrà nedar un màxim de 3 proves per sessió i 1 relleu en les Jornades 1, 2, 4 i 5.

Un/a nedador/a podrà nedar un màxim de 6 proves i tots els relleus en la **Jornada 3\* (Campionat Catalunya Hivern)**.

### ABSOLUTA

No hi ha límit de participació de nedadors/es ni de proves individuals per nedador/a per cada jornada.

## NORMES COMPETICIÓ

Les proves es disputaran amb el sistema de **contrarellotge**.

### PREBENJAMINA

En les proves de relleus categoria conjunta la composició serà lliure.

### BENJAMINA

En les proves de relleus 4x50 mixtes, la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurement l'ordre dels esportistes.

### ALEVINA

A les proves de relleus només hi poden participar nedadors/es de Cat. Aleví.

En les proves de relleus mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurement l'ordre dels esportistes.

### INFANTIL

**\* La 3a Jornada es realitzarà amb els resultats del Campionat de Catalunya d'Hivern Infantil.** El càlcul es realitzarà utilitzant la millor marca dels nedadors obtinguda en les proves individuals en el cas de nedar eliminatòria i final.

### ABSOLUTA

**\*\* Coincidint amb la 4a jornada de lliga catalana de la resta de categories, es nedarà el Trofeu Fons i Estils d'Andorra en categoria absoluta.**

### RELLEUS

- Aquells relleus puntuables per a classificacions de copes catalanes i/o Campionats de Catalunya seran confeccionats per la FAN. La FAN decidirà el nombre de relleus en funció de la competició.
- Si un club desitja inscriure a un altre equip de la categoria i competició en qüestió, ha de fer-lo amb altres esportistes diferents dels convocats per la FAN.
- En aquesta última situació, no hi ha límit de relleus.

PROVISIONAL

**ORDRE DE PROVES**

LL. CATALANA - 1a PREB - BENJ - ALEV - INF // 1a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	1500m. lliure	M	X	X			
2	1500m. lliure	F	X	X			
3	50m. braça	F	X	X		2015	
4	50m. braça	M	X	X		2015	
5	100m. braça	F				2014	
6	100m. braça	M				2014	
7	200m. estils	F	X	X	X		
8	200m. estils	M	X	X	X		
9	400m. lliure	F	X	X			
10	400m. lliure	M	X	X			
11	50m. esquena	F	X	X			
12	50m. esquena	M	X	X			
13	4x25m. lliure	Conj					X
14	100m. lliure	F	X	X		X	
15	100m. lliure	M	X	X		X	
16	200m. braça	F	X	X			
17	200m. braça	M	X	X			
18	100m. papallona	F	X	X			
19	100m. papallona	M	X	X			
20	100m. esquena	F			X		
21	100m. esquena	M			X		
22	200m. esquena	F	X	X			
23	200m. esquena	M	X	X			
24	4x50m. esquena	F				X	
25	4x50m. esquena	M				X	
26	4x100m. estils	F			X		
27	4x100m. estils	M			X		
28	4x200m. lliure	F		X			
29	4x200m. lliure	M		X			

LL. CATALANA - 2a PREB - BENJ - ALEV - INF // 2a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	100m. estils	F			X		
2	100m. estils	M			X		
3	800m. lliure	F	X	X			
4	800m. lliure	M	X	X			
5	50m. papallona	F	X	X		2015	
6	50m. papallona	M	X	X		2015	
7	25m. lliure	Conj					2017
8	50m. lliure	F	X	X			2016
9	50m. lliure	M	X	X			2016
10	100m. lliure	F			X		
11	100m. lliure	M			X		
12	400m. estils	F	X	X			
13	400m. estils	M	X	X			
14	4x25m. braça	Conj					X
15	200m. lliure	F	X	X			
16	200m. lliure	M	X	X			
17	100m. braça	F	X	X			
18	100m. braça	M	X	X			
19	100m. papallona	F				2014	
20	100m. papallona	M				2014	
21	200m. papallona	F	X	X			
22	200m. papallona	M	X	X			
23	50m. esquena	F			X		
24	50m. esquena	M			X		
25	100m. esquena	F	X	X		X	
26	100m. esquena	M	X	X		X	
27	200m. braça	F	X	X			
28	200m. braça	M	X	X			
29	50m. braça	F					2016
30	50m. braça	M					2016
31	4x50m. lliure	F				X	
32	4x50m. lliure	M				X	
33	4x200m. lliure	F			X		
34	4x200m. lliure	M			X		
35	4x100m. estils	F		X			
36	4x100m. estils	M		X			

LL. CATALANA - 3a PREB - BENJ - ALEV // TROFEU NADAL

SESSIÓ AM

	Prova		CATEGORIA							
			Abs	Jun	Infantil	Alev	Benj	PreB	máster	
1	<b>100m. Papallona</b>	Fem	X	X	X					
2	<b>100m. Papallona</b>	Masc	X	X	X					
3	<b>50m. Papallona</b>	Fem							X	
4	<b>50m. Papallona</b>	Masc							X	
5	<b>50m. Papallona</b>	Fem				X		<b>2016</b>		
6	<b>50m. Papallona</b>	Masc				X		<b>2016</b>		
7	<b>25m. Braça</b>	Conj						<b>2017</b>		
8	<b>100m. Estils</b>	Masc	X	X	X			<b>2015</b>		
9	<b>100m. Estils</b>	Fem	X	X	X			<b>2015</b>		
10	<b>200m. Estils</b>	Masc	X	X	X	X		<b>2014</b>		
11	<b>200m. Estils</b>	Fem	X	X	X	X		<b>2014</b>		
12	<b>50m. esquena</b>	Fem							X	
13	<b>50m. sequena</b>	Masc							X	
14	<b>100m. Esquena</b>	Masc	X	X	X					
15	<b>100m. Esquena</b>	Fem	X	X	X					
Descans										
16	<b>4x50m. Esquena</b>	Conj							<b>X</b>	
17	<b>4x100m. Estils</b>	Fem	X	X	X	X				
18	<b>4x100m. Estils</b>	Masc	X	X	X	X				
<b>PREMIACIÓ</b>		<b>proves 1 i 18</b>								

**NATACIÓ**  
Temporada 2024-25

**Normativa N\_02 15/10/2024**

SESSIÓ PM

	Prova		CATEGORIA						
			Abs	Jun	Infantil	Alev	Benj	PreB	máster
19	<b>400m. lliure</b>	F	X	X	X	<b>X</b>			
20	<b>400m. lliure</b>	M	X	X	X	<b>X</b>			
21	<b>50m. Braça</b>	F						X	
22	<b>50m. Braça</b>	M						X	
23	<b>100m. Braça</b>	F	X	X	X				
24	<b>100m. Braça</b>	M	X	X	X				
25	<b>200m. esquena</b>	F					<b>2014</b>		
26	<b>200m. sequena</b>	M					<b>2014</b>		
27	<b>50m. esquena</b>	F					<b>2015</b>	<b>2016</b>	
28	<b>50m. sequena</b>	M					<b>2015</b>	<b>2016</b>	
29	<b>50m. lliure</b>	F						X	
30	<b>50m. lliure</b>	M						X	
31	<b>100m. lliure</b>	F	X	X	X				
32	<b>100m. lliure</b>	M	X	X	X				
Descans									
33	<b>4x50m. braça</b>	F						<b>X</b>	
34	<b>4x50m. braça</b>	M						<b>X</b>	
35	<b>4x100m. Lliure</b>	Masc	X	X	X	<b>X</b>			
36	<b>4x100m. Lliure</b>	Fem	X	X	X	<b>X</b>			
<b>PREMIACIÓ</b>		<b>proves 19 a 36</b>							

LL. CATALANA - 4a PREB - BENJ - ALEV - INF // FONS i ESTILS ABSOLUTA

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	1500m. lliure	M	X	X			
2	1500m. lliure	F	X	X	X		
3	50m. braça	M	X	X		2015	
4	50m. braça	F	X	X		2015	
5	100m. braça	M	X	X	X	2014	
6	100m. braça	F	X	X	X	2014	
7	200m. estils	M	X	X			
8	200m. estils	F	X	X			
9	400m. lliure	M		X			
10	400m. lliure	F		X			
12	800m. lliure	M	X				
13	800m. lliure	F	X				
14	50m. esquena	M	X	X			
15	50m. esquena	F	X	X			
16	25m. esquena	Conj					2017
17	100m. lliure	F	X	X		X	2016
18	100m. lliure	M	X	X		X	2016
19	200m. braça	F	X	X			
20	200m. braça	M	X	X			
21	100m. papallona	F	X	X	X		
22	100m. papallona	M	X	X	X		
23	200m. esquena	F	X	X			
24	200m. esquena	M	X	X			
25	400m. estils	F	X				
26	400m. estils	M	X				
27	4x25m. estils	Conj					X
28	4x50m. papallona	F				X	
29	4x50m. papallona	M				X	
30	4x50m. lliure	F			X		
31	4x50m. lliure	M			X		
32	4x100m. lliure	F		X			
33	4x100m. lliure	M		X			



LL. CATALANA - 5a PREB - BENJ // 3a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	200m. lliure	F	X				
2	200m. lliure	M	X				
3	25m. papallona	Conj					2017
4	50m. papallona	F	X				2015
5	50m. papallona	M	X				2015
6	100m. papallona	F	X				2014
7	100m. papallona	M	X				2014
8	200m. papallona	F	X				
9	200m. papallona	M	X				
10	50m. lliure	F	X				2016
11	50m. lliure	M	X				2016
12	200m. esquena	F	X				
13	200m. esquena	M	X				
14	100m. esquena	F	X			X	
15	100m. esquena	M	X			X	
16	50m. braça	F	X				2016
17	50m. braça	M	X				2016
18	200m. braça	F	X				
19	200m. braça	M	X				
20	4x50m. lliure	Conj					X
21	4x50m. estils	F				X	
22	4x50m. estils	M				X	

**NATACIÓ**  
Temporada 2024-25

**Normativa N\_02 15/10/2024**

**LL. CATALANA - 6a PREB - BENJ // 5a ALEV // 4a LL. ANDORRA ABS**

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	1500m. lliure	M			2011		
2	400m. lliure	M				2014	
3	400m. lliure	F				2014	
4	200m. lliure	M				2015	
5	200m. lliure	F				2015	
6	50m. papallona	M					2016
7	50m. papallona	F					2016
8	100m. papallona	M	X				
9	100m. papallona	F	X				
10	200m. papallona	M			X		
11	200m. papallona	F			X		
12	200m. estils	M	X				
13	200m. estils	F	X				
14	50m. esquena	Conj					2017
15	50m. esquena	M					2016
16	50m. esquena	F					2016
17	100m. esquena	M	X				
18	100m. esquena	F	X				
19	200m. esquena	M			X		
20	200m. esquena	F			X		
21	100m. braça	M	X				
22	100m. braça	F	X				
23	50m. lliure	M				X	
24	50m. lliure	F				X	
25	100m. lliure	M	X				
26	100m. lliure	F	X				
27	4x25m. papallona	Conj					X
28	4x50m. estils	M			X		
29	4x50m. estils	F			X		
30	4x50m. estils	MIX				X	

LL. CATALANA - 7a PREB - BENJ // 6a ALEV // 5a INF //5a LL. ANDORRA ABS

	Prova		CATEGORIA				
			ABS-JUN	INF	ALEV	BENJ	PRE-B
1	50m. braça	F	X	X	X		
2	50m. braça	M	X	X	X		
3	800m. lliure	M	X	X			
4	800m. lliure	F	X	X			
5	50m. papallona	F	X	X			
6	50m. papallona	M	X	X			
7	50m. lliure	Conj					2016
8	50m. lliure	F	X	X			
9	50m. lliure	M	X	X			
10	200m. lliure	F	X	X	X		2014
11	200m. lliure	M	X	X	X		2014
12	100m. braça	F	X	X			2015
13	100m. braça	M	X	X			2015
14	200m. papallona	F	X	X			
15	200m.papallona	M	X	X			
16	100m. estils	F					2017
17	100m. estils	M					2016
18	100m. esquena	F	X	X			
19	100m. esquena	M	X	X			
20	200m. braça	F	X	X			2014
21	200m. braça	M	X	X			2014
22	200m. estils	F					2015
23	200m. estils	M					2015
24	400m. estils	F			X		
25	400m. estils	M			X		
26	4x50m. estils	Conj					X
27	4x50m. lliure	Conj				X	
28	4x100m. estils	Conj		X			
29	4x100m. lliure	Conj			X		

LL. CATALANA - 7a ALEV – *segons seu catalana* –.