

## NORMATIVA LLIGA BASE NATACIÓ ARTÍSTICA

### ORGANITZACIÓ

L'Organització de la competició Lliga base Natació Artística anirà a càrrec de la Federació Andorrana de Natació amb la col·laboració dels clubs de N. Artística que ho sol·licitin.

### GRUPS D'EDAT

- Aleví: 12 a 7 anys (anys 2018 a 2013)

### JORNADES

	Data	Lloc	Escalfament/Inici	data límit inscripció
1 <sup>a</sup> JORNADA	13/12/2024	LAUESPORT	18h30/ 19h00	04/12/2024 23h59
2 <sup>a</sup> JORNADA	11/04/2025	LAUESPORT	18h30/ 19h00	02/04/2025 23h59

### INSCRIPCIONS

1. Per LEVERADE-CUPLIK únicament.
2. **No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i hora especificades .**

### PARTICIPACIÓ

Tots els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa vigent de la FAN.

### RESULTATS

Puntuació Execució de cada element i marca de relleus a la 1<sup>a</sup> Jornada i puntuació Impressió Artística a la 2<sup>a</sup> Jornada.

### CONTROL DE LA COMPETICIÓ

Normativa General de N. Artística FAN 2024-2025.

### BAIXES I CANVIS

Qualsevol canvi en la inscripció original o baixa fora de termini haurà d'entregar-se al jutge àrbitre en mà i per escrit com a molt tard 30 minuts abans del inici de la competició.

### JURAT

El jurat serà designat per la FAN.

### REUNIÓ TÈCNICA

Es celebrarà una reunió tècnica 30' abans del inici de la competició amb :

- 1 entrenador/a o delegat/a per club

- Jutge àrbitre

## ELEMENTS PER JORNADA

1ª JORNADA- INDIVIDUAL	2ª JORNADA- EQUIPS
13/12/2024	11/04/2025
<b>ORDRE DELS ELEMENTS</b>	<b>ELEMENTS OBLIGATORIS</b>
Prova individual i prova relleus segons descripció proves 1ª Jornada	Segons descripció prova equips

### Prova individual

- Les series s'organitzaran per any de naixement, una nedadora per carrer.
- Les nedadores portaran banyador negre i casquet blanc.
- Recorregut individual de 15m (nascudes del 2018 al 2014) i 25m (nascudes 2013) amb es següents elements a executar per ordre:
  - Lliscar en posició ventral (cap dins) en posició de *fletxa* + gir a posició dorsal (mantenint la posició). Es permet impuls a la paret (nascudes 2013 obligatori salt de cap des de podium). Un cop assolida la posició dorsal, assumir *posició estrella*.
  - Remada standard en posició back layout + mortal d'esquena encongit.
  - Despalçament eggbeater + boost s/b ( nascudes 2013 boost 2 braços)
  - Es permet acompanyament d'una entrenadora a la platja de la piscina per a nascudes 2018-2017-2016 durant recorregut individual.

### Prova de Relleus

- La composició dels relleus serà lliure. Una mateixa nedadora pot repetir un relleu en el cas que el club no disposi de suficients esportistes per a la composició de un relleu. En cap cas per a la composició de un 2n relleu.
- La prova de relleus es 4 X 15m en desplaçament:
  - 7m en posició de Tonel i remada standard + gir de 180° sobre sí mateixa i acabar 7m mateixa posició i amb remada contra-standard.
  - Es permet utilització de material de flotació.
  - Els rellevistes romandràn agafats a la surada fins que arribi la seva posta i no podran iniciar el desplaçament fins que es toqui la surada d'arribada.

### Prova equips

- Els equips estaran formats per un mínim de 4 components, no hi ha màxim de components.
- Cada club pot presentar tants equips com vulgui.
- Banyador NEGRE i casquet lliure ó TEMÀTIC segons música escollida.
- El tema de la música per a la temporada 2024/25 és: CLÀSSICA.
- Hi haurà penalitzacions de 1.0 punt als equips per:
  - Ometre clarament un o més elements presentats a la COACH CARD o

## NATACIÓ ARTÍSTICA Temporada 2024-25

Normativa NA\_02 10/10/2024

- no respectar el temps mínim de la rutina .
- Elements a executar:
  - 2 Híbrids
  - 1 cadència
  - 1 formació
- Temps mínim 1:10

### PREMIACIONS

Medalla a les tres primeres classificades per any de naixement a les proves individuals i als relleus classificats 1r, 2n i 3r a la 1<sup>a</sup> Jornada. Medalla als tres primers equips classificats a la 2<sup>a</sup> Jornada.

Puntuable per la Copa d'Andorra N. Artística 2024-25.

Tot el que no quedi contemplat en aquesta normativa es regirà pel reglament AQUA 2022-25 i la Normativa General de Competicions de Natació Artística 2024-2025 de la FAN.

**Ordino, octubre 2024**