

# CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ

(Secció Natació)

Avda. Ramón Condomines, s/n

17520 PUIGCERDA - GIRONA

Tel. 972.88.02.43 / 619.56.26.36

natpuigcerda@hotmail.com



## XIX MEMORIAL RAMÓN CONDOMINES

### 1. DADES :

El Club Natació Puigcerdà organitza el proper dia 10 de Març del 2024 a partir de les 10h. el XIX MEMORIAL RAMÓN CONDOMINES a la nostra piscina de 25m. i 6 carrers.

### 2. PARTICIPACIÓ :

Aquesta competició està oberta a tots els nedadors/res amb llicència de la F.C.N.

Un nedador, "segons la categoria" podrà inscriure's en 1 o màxim 2 proves individuals i relleu.

Cada club només pot participar amb un equip relleu per categoria.

Tot el que no quedi contemplat en aquest reglament seguirà la normativa FCN i AQUA vigent

### 3. COMPETICIÓ :

Totes les sèries s'organitzaran pel sistema de contrarellotge i amb sortida única..

### PREMIS :

Tindran medalla els tres primers nedadors/res de cada categoria que obtinguin la millor puntuació FINA al efectuar la suma dels dos estils nedats i els 3 primers equips de relleus guanyadors . TOTS els nedadors tindran un obsequi de participació.

Trofeu a tots els equips participants.

### 4. DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ :

La inscripció es farà mitjançant la aplicació del LEVERADE (apertura LEVERADE dia 19 de Febrer a les 8h., tancament LEVERADE dia 2 de març a les 20h., no acceptant-ne inscripcions posteriors aquesta data. Haureu d'enviar també un document amb les inscripcions , creat pel Leverde ( Nom, Cognom, any, prova i marca) a la direcció d'email ([natpuigcerda@hotmail.com](mailto:natpuigcerda@hotmail.com)).

### 5. DESPESES :

Les despeses arbitrals aniran a càrrec del C. N. Puigcerdà.

## 6. CATEGORIES

	Femenins	<u>Masculins</u>
Pre-benjamí	15-16	15-16
Benjamí	13-14	13-14
Aleví	11-12	11-12
Infantil	09-10	09-10
Júnior	06-07-08	06-07-08
Absolut Jove	04-05	04-05
Absoluts	03 i anteriors	03 i anteriors

## 7. PROVES :

### FEDERATS

Infantil, Júnior i Absoluts	2 Proves de 50m. o 100m.
Aleví	1 Prova de 50m. o 100m.
Pre-benjamí, Benjamí	1 Prova de 50m

## 8. PROGRAMA :

- 100m. Lliures fem.
- 100m. Lliures masc.
- 50m. Braça fem.
- 50m. Braça masc.
- 100m. Esquena fem.
- 100m. Esquena masc.
- 50m. Lliures fem.
- 50m. Lliures masc.
- 100m. Papallona fem.
- 100m. Papallona masc.
- 50m. Esquena fem.
- 50m. Esquena masc.
- 100m. Braça fem.
- 100m. Braça masc.
- 50m. Papallona fem.
- 50m. Papallona masc.
- 4 x 50m. Lliures Prebenjamí conjunta
- 4 x 50m. Lliures Benjamí conjunta
- 4 x 50m. Estils fem. Aleví
- 4 x 50m. Estils masc. Aleví
- 4 x 100m. Estils fem. Inf., Jún., Abs. conjunta
- 4 x 100m. Estils masc. Inf., Jún., Abs. conjunta