

OPEN ANDBANK

6a JORNADA Lliga Catalana Pre – Benjamí

7a JORNADA Lliga Catalana Aleví i Benjamí

Data de la competició:	30/04/2023
Data límit d'inscripció:	15/04/2023
Data límit per a baixes:	24/04/2023
Data publicació sèries definitives:	26/04/2023

Piscina: Centre Esportiu Els Serradells. Piscina 50m, 8 carrers, cronometratge semiautomàtic.

SESSIÓ	Entrada piscina	escalfament	competició
matí	08h15	08h30	10h00
tarda	15h15	15h30	16h30

CATEGORIES	MASCULÍ	FEMENÍ
Pre - Benjamí	2015-2014	2015
Benjamí	2013-2012	2014-2013
Aleví	2011 – 2010 – 2009	2012 – 2011
Infantil	2008-2007	2010-2009-2008
Júnior	2006 – 2005	2007 – 2006
Absolut	2004 i ant	2005 i ant
Màster	1997 i anteriors	1998 i anteriors

PARTICIPACIÓ

Per participar en aquesta competició cal tenir tramitada i en vigor la llicència federativa FAN corresponent a aquesta temporada 2022/23.

Clubs de fora d'Andorra que vulguin participar, cal tenir tramitada i en vigor la llicència federativa corresponent a aquesta temporada 2022/23.

Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors que desitgin. Cada nedador podrà participar en un màxim de **QUATRE (4) proves individuals** en el total del Trofeu – dues (2) sessions – més relleus.

Cada prova es nedarà contrarrelotge per marques d'inscripció.

Amb dos o menys esportistes apuntats a una prova, aquesta prova quedarà cancel·lada.

Excepcions: les proves dels anys 2011 i posteriors, i les corresponents a les jornades de lliga catalana.

PROVES de 800 i 1500 LLIURE

Estaran limitats a una sola sèrie per prova. Nedaran els millors (8) vuit temps d'inscripció.

En el cas que les proves de 800m i/o 1500m siguin cancel·lades per absència suficient de participació, el cost de la inscripció de l'esportista serà reemborsat al club.

SÈRIES PER PROVA

El nombre de sèries per prova són les següents:

Proves 50m	3 sèries.
Proves 100m	5 sèries.
Proves 200m	3 sèries.
Proves 400m	2 sèries.
Prova 800m	1 sèrie.
Prova 1500m	1 sèrie.

La FAN es reserva el dret a augmentar alguna sèrie per incloure a nedadors andorrans.

RELLEUS

Cada **club** podrà participar com a màxim amb **DOS (2) equips de relleus**. Únicament puntuarà i tindrà dret a premiació el primer equip de cada club.

Seràn mixtes, composts per esportistes 50% masculins i 50% femenines. L'ordre del relleu serà lliure.

La prova número 1, 4x100m estils mixt aleví, serà **RELLEU FAN**, la composició dels rellevistes es farà durant la reunió de tècnics del mateix dia de la competició durant l'escalfament, sent aquest puntuable per a la copa catalana de clubs.

Els relleus corresponents a les proves 28, 29 i 51 seran **RELLEUS de CLUBS**.

CATEGORIA MÀSTER

Els nedadors nascuts en 1997 – masculí – i 1998 – femení – o anteriors, han d'escollir si participen en categoria absoluta o màster, però no està permès que participin en totes dues categories.

BAIXES I CANVIS

No s'admetran canvis, substitucions ni participacions sense inscripció.

FEDERACIÓ ANDORRANA DE NATACIÓ
Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino. C/Narciso Yepes, s/n.
AD300 ORDINO. Tel: +376 890 371 <fan@fan.ad>

Hauran de ser presentades **màxim 30 minuts abans de l'inici de cada sessió**. El cost de les baixes després d'aquest moment serà **de 3€**.

NO PRESENTATS

Si un nedador no es presenta a alguna prova sense haver estat donat de baixa prèviament pel seu club, quedarà automàticament inhabilitat des d'aquest moment per a participar en la resta de proves d'aquesta sessió.

A més, deurà el club corresponent haurà de pagar una multa de **10€**.

NORMES SOBRE UTILITZACIÓ DE VESTITS DE BANY

Es regularà atenent els acords publicats per WORLD AQUATICS i RFEN (GR.5, WORLD AQUATICS Swimwear rules). <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>. Aquests s'aniran adequant amb les successives actualitzacions.

PREMIACIONS

Els TRES (3) primers classificats segons millor puntuació WA de la millor prova nedada per cada esportista segons el quadre adjunt.

MASCULÍ	FEMENÍ
2015	2015
2014	2014
2013	2013
2012	
2011	
2010 – 2009	2012 – 2011
2008 – 2007	2010 – 2009 – 2008
2006 i ant	2007 i ant
Màsters 1997 i ant	Màsters 1998 i ant

Tot el que no quedi contemplat en aquesta normativa es regirà pel reglament de la FAN, FCN i WORLD AQUATICS vigent corresponent.

ORDRE DE PROVES

	sessió matí		Categories
1	4x100m. Estils	MIXT	Aleví
2	800m. Lliure	F	Absolut, júnior i infantil
3	100m. Lliure	M	Absolut, júnior, infantil i aleví
4	200m. Lliure	F	Absolut, júnior, infantil i 2013
5	200m. Lliure	M	2012
6	400m. Estils	M	Absolut, júnior i infantil
7	100m. Esquena	F	Absolut, júnior, infantil i aleví
8	100m. Papallona	M	Absolut, júnior, infantil i aleví
9	100m. Braça	F	Absolut, júnior, infantil i aleví
10	50m. Braça	M	Absolut, júnior i infantil
11	50m. Braça	M	Màster
12	50m. Esquena	F	Absolut, júnior i infantil
13	50m. Esquena	F	Màster
14	50m. Papallona	M	Absolut, júnior i infantil
15	50m. Papallona	M	Màster
16	200m. Papallona	F	Absolut, júnior, infantil i aleví
17	400m. Lliure	M	Absolut, júnior i infantil
18	200m. Estils	F	Absolut, júnior i infantil
19	50m. Lliure	M	2011, 2012, 2013, 2014 i 2015
20	50m. Lliure	F	2013, 2014 i 2015
21	50m. Lliure	F	Absolut, júnior i infantil
22	50m. Lliure	F	Màster
23	200m. Braça	M	Absolut, júnior, infantil i aleví
24	200m. Esquena	F	Absolut, júnior i infantil
25	4x100m. Lliure	MIXTE	Absolut, júnior, infantil i aleví
	PREMIACIONS		Anys 2015 m - f, 2014 m – f , 2013 m – f, i 2012 i 2011 masculí

	sessió tarda		Categories
26	4x50m. Lliure	MIXT	Màster
27	1500 Lliure	M	Absolut, júnior i infantil
28	100m. Lliure	F	Absolut, júnior, infantil i aleví
29	200m. Lliure	M	Absolut, júnior i infantil
30	400m. Estils	F	Absolut, júnior i infantil
31	100m. Esquena	M	Absolut, júnior, infantil i aleví
32	100m. Papallona	F	Absolut, júnior, infantil i aleví
33	100m. Braça	M	Absolut, júnior, infantil i aleví
34	50m. Braça	F	Absolut, júnior i infantil
35	50m. Braça	F	Màster
36	50m. Esquena	M	Absolut, júnior i infantil
37	50m. Esquena	M	Màster
38	50m. Papallona	F	Absolut, júnior i infantil
39	50m. Papallona	F	Màster
40	200m. Papallona	M	Absolut, júnior, infantil i aleví
41	400m. Lliure	F	Absolut, júnior i infantil
42	200m. Estils	M	Absolut, júnior i infantil
43	50m. Lliure	M	Absolut, júnior i infantil
44	50m. Lliure	M	Màster
45	200m. Braça	F	Absolut, júnior i infantil i aleví
46	200m. Esquena	M	Absolut, júnior i infantil
47	4x50m. Lliure	MIXT	Absolut, júnior, infantil i aleví
	PREMIACIONS		Resta de proves

Alfonso Maltrana
Director tècnic

FEDERACIÓ ANDORRANA DE NATACIÓ
Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino. C/Narciso Yepes, s/n.
AD300 ORDINO. Tel: +376 890 371 <fan@fan.ad>