

## PROVA DE NIVELL BENJAMINA

### **Dates:**

Sortida: Dissabte 15 de març a les 12.00h.

Entrada a piscina: 14.00h.

Arribada: Dissabte 15 de març segons finalització de la competició.

### **Nedadors pre - seleccionats:**

| Nedadors                 |      | Club          | Proves   |
|--------------------------|------|---------------|--|
| Guillem Farrás           | 2012 | CN Lauresport | <b>1. 75m:</b> 25m. esquena –<br>25m. braça – 25m lliure<br><b>2. 25m.</b> amb sortida i<br>subaquatic |
| Valeria López Betancourt | 2013 | CN Lauresport |  |
| Alfonso de la Cruz       | 2012 | CN Serradells |  |
| Ares Finestres           | 2013 | CN Serradells |  |

**Entrenador:** Sergio Rayo

### **Piscina de competició:**

Avda. De l'Esport, 1, 25200 Cervera.

### **Cal portar:**

Passaport

Carnet i volant de desplaçament de la CASS

Ampolla d'aigua