

**TROFEU FONTS I ESTILS**  
**1ª JORNADA LLIGA CATALANA BENJAMÍ, ALEVÍ E INFANTIL**

**Data:** Dissabte, 08/10/2022.

**Piscina:** Complex Esportiu d'Encamp, 25m – 6 carrers, cronometratge semiautomàtic.

| <i>SESSIÓ</i> | <b>escalfament</b> | <b>competició</b> |
|---------------|--------------------|-------------------|
| <i>matí</i>   | 08h30              | 09h30             |

| <b>CATEGORIES</b> | <b>MASCULÍ</b> | <b>FEMENÍ</b>  |
|-------------------|----------------|----------------|
| <i>Benjamí</i>    | 2013-2012      | 2014-2013      |
| <i>Aleví</i>      | 2011-2010-2009 | 2012-2011      |
| <i>Infantil</i>   | 2008-2007      | 2010-2009-2008 |
| <i>Júnior</i>     | 2006-2005      | 2007-2006      |
| <i>Absoluts</i>   | 2004 i ant     | 2005 i ant     |

## **PARTICIPACIÓ**

Per participar en aquesta competició cal tenir tramitada la llicència federativa 2022/23 FAN i/o FCN. **La participació en aquesta competició estarà oberta per esportistes amb llicència FCN i llicència ANDORRANA.**

Cada prova es nedarà contra rellotge, per marques d'inscripció.

Categories infantil/júnior/absolut únicament poden nedar les proves on s'especifica al programa de proves.

Les proves de relleus seran RELLEUS FAN, la composició dels rellevistes es farà durant la reunió de tècnics del mateix dia de la competició durant el escalfament.

Tot el que no quedi contemplat en aquesta normativa es regirà per el reglament de la FAN, FCN i FINA vigent.

Ordre proves:

|   | <b>MATÍ</b>         |   | <b>Escalfament: 08h30</b>  |
|---|---------------------|---|----------------------------|
| 1   | 200m. estils        | F | Aleví                      |
| 2   | 200m. estils        | M | Aleví                      |
| 3   | 400m. estils        | F | Infantil, júnior i absolut |
| 4   | 400m. estils        | M | Infantil, júnior i absolut |
| 5   | 50m. lliure         | F | Aleví i 2014               |
| 6   | 50m. lliure         | M | Aleví                      |
| 7   | 100m. lliure        | F | 2013                       |
| 8   | 100m. lliure        | M | 2012-2013                  |
| <b><i>Descans 15' – provisional –</i></b> |                     |   |                            |
| 9   | 100m. esquena       | F | Aleví                      |
| 10  | 100m. esquena       | M | Aleví                      |
| 11  | 50m. braça          | F | 2014                       |
| 12  | 50m. braça          | M | 2013                       |
| 13  | 100m. braça         | F | 2013                       |
| 14  | 100m. braça         | M | 2012                       |
| 15  | 800m. lliure        | F | Infantil                   |
| 16  | 1500m. lliure       | F | Júnior i absolut           |
| 17  | 1500m. lliure       | M | Infantil, júnior i absolut |
| 18  | 100m. estils        | F | Júnior i absolut           |
| 19  | 100m. estils        | M | Júnior i absolut           |
| 20  | 4x50m. Peus esquena | F | Benjamí                    |
| 21  | 4x50m. Peus esquena | M | Benjamí                    |
| 22  | 4x100m. estils      | F | Aleví                      |
| 23  | 4x100m. estils      | M | Aleví                      |