



NORMATIVA Lliga BASE DE NATACIÓ 2021- 2022

1- ORGANITZACIÓ

L'escalfament de la prova començarà 30 minuts abans de l'inici de la competició.

L'hora de començament de la competició apareixerà indicat en les sèries d'aquesta.

L'Organització de la competició de la Lliga BASE anirà a càrrec de la Federació Andorrana de Natació amb la col·laboració dels clubs de Natació que siguin seu en cada jornada.

La Lliga Base es celebrarà en quatre jornades d'una sessió.

A cada sessió es nedarà un estil en el següent ordre: CROU, ESQUENA, BRAÇA I PAPALLONA.

Les distàncies de nado oficials de cada sessió: *Indicat provisionalment només el calendari de proves de la primera jornada.*

Individual: 25m.
Relleus: 6x50m.
Relleus: 6x25m. peus

L'aforament per a aquesta competició és de 50 esportistes més el 50% de l'aforament de la graderia de la instal·lació corresponent.

En aquest cas, el nombre total d'esportistes inscrits per club no pot excedir les 14 persones.

2 - NORMAS DE COMPETICIÓ

Un mateix esportista pot nedar la prova individual i els dos relleus.

La prova de 25m es nedarà en contrarellotge. Les sèries d'aquesta prova es confeccionaran per any de naixement i sexe (masculí i femení).

En els relleus de 6x50m. i 6x25m. cada club pot participar amb un màxim de dos (2) relleus, puntuant únicament el primer classificat equip de cada club.

Així mateix, i amb independència de l'anterior, el caràcter de base de la competició ha de convidar als clubs a apuntar el major nombre de relleus possible (2), amb independència del resultat d'aquests.

Si un o diversos clubs no aconsegueixen cobrir tots els integrants d'un o tots dos relleus, es dona la possibilitat de "traspasar" puntualment nedadors d'un club a un altre perquè puguin participar tots els relleus programats.





En el relleu de 6x25m. peus crol cal tenir en compte les següents consideracions:

- Els nedadors han de sortir des de dins de l'aigua, agafats a la vora amb una mà i amb l'altra agafant la seva taula.
- Un nedador arriba a la paret quan sense deixar anar la taula, aquesta toca la paret d'arribada.
- Els rellevistes no comencen la seva posta, i per tant no es poden deixar anar de la vora de la piscina, fins que el company que li precedeix toca amb la seva taula la paret.

La participació serà lliure quant al sexe dels components dels equips, podent ser masculins o femenins íntegrament o bé mixtes, en els percentatges que els entrenadors responsables estimin oportú.

L'entrega dels fulls de la composició de relleus es farà 15 minuts abans de l'inici de la competició.

3 - ANYS DE PARTICIPACIÓ

Masculí i Femení, nascuts l'any 2014, 2013, 2012, 2011.

4- JORNADES

JORNADES	1ª Lliga Base	CROL	2ª Lliga Base ESPALDA	3ª Lliga Base	BRAÇA	4ª Lliga Base PAPALLONA
Dates competició	19/11/2021		A determinar	A determinar		A determinar
Piscina	Sant Julià					
Data límit inscripcions	16/11/2021					
Llistat d'inscrits provisionals	17/11/2021		A determinar	A determinar		A determinar
Fi reclamacions Llistat d'inscrits	18/11/2021		A determinar	A determinar		A determinar
Series oficials	19/11/2021		A determinar	A determinar		A determinar
Proves individuals	25m. CROL					
Proves de relleus	6x50m. CROL					
Proves de relleus	6x25m. Peus CROL					

5 - INSCRIPCIONS

- Per el programi entry editor, i haurà d'estar a la FAN com a molt tard segons dates inscripció del quadre anterior.
- Hora límit a les 23h59.
- No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i hora especificades .
- Les inscripcions es realitzaran per correu electrònic a l'adreça nataliameca@fan.ad.
- Caldrà ratificar la recepció de inscripcions per telèfon o e-mail .





6 - PARTICIPACIÓ

Tots els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa vigent de la Federació Andorrana de Natació.

7 - RESULTATS

Al final de cada sessió es confeccionaran els resultats en la prova individual per edat de naixement i sexe amb les marques obtingudes.

En els relleus, es farà una classificació només amb primer relleu classificat de cada club.

8 - REUNIÓ DE TÈCNICS

Es celebrarà una reunió tècnica 15' abans de l'inici de la competició amb l'entrenador/a o delegat/a per club i el director de competició.

Cada club aportarà un cronometrador per cada Jornada de Lliga Base.

9 - PREMIACIONS

- Prova individual: Medalles als tres primers classificats de cada edat i sexe.
- Proves de relleus: Medalles als tres primers equips de relleus.