

24/06/2021

NATACIÓ 2020_21



29_Convocatoria Campionat Catalunya Aleví

Campionats de Catalunya aleví

Dates competició: del 25 al 27 de Juny

Piscines Bernat Picornell, Barcelona

Piscina 50m 10 carrers

PLA DE VIATGE :

Sortida el 25/06/2021 a les 10h00 des de l'Orri després de realitzar el Cribratge Esportiu.

Tornada el 27/06/2021 un cop finalitzada la última sessió, arriba a Andorra aproximament a les 22h.

PROVES ANTIGENS

Dia 25/06/2021- a les 9h al pàrquing del Govern

Estada :

Hotel Ibis Barcelona Cornellà, pensió completa

Nedadors Convocats :

Biel Cuen

Monica Teixera

Arnau Segarra

Clara Galí

Max Suarez

Carlota Bringueret

Aritz Moreno

Jan Laya

Quim Llorc

Aran Jorge

Entrenadors:

Hocine Haciane i Sergio Rayo

24/06/2021

Equipació :

Dia 25: Samarreta Vermella + Shorts Federació

Dia 26 : samarreta Blava + shorts federació

Dia 27 : Samarreta Vermella + Shorts Federació

Gorro de federació obligatori durant tota la competició (escalfament Inclòs)

Proves :

1. Arnau Segarra :100 LI / 100 braça / 200 braça / 200 estils
2. Aritz Moreno : 100 papallona / 200 LI / 400 LI / 100 LI
3. Biel Cuen : 100 papallona / 200 esquena / 200 papallona / 400 estils
4. Max Suarez :100 LI/ 100 esq /400 LL / 200 LL
5. Jan Laya :100 esq / 200 esq / 100 papallona
6. Quim Llorca :100 pap /200 estils /100 Lliures
7. Aran Jorge : 200 LI / 100 LI /400 LI
8. Carlota Bringueret : 200 LI / 100 LI /100 braça
9. Monica Teixera : 200 LI /100 esq /100 Lliures
10. Clara Gali :200 LI /100 braça /200 estils

RELLEUS: 4x200 lliures/4x100 lliures/4x100 estils

Cal portar volant desplaçament CASS i PASSAPORT.