

NATACIÓ 2020_21

10_CIRCULAR



**CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT OPEN DE NATACIÓ
CCTN TROFEU CIUTAT DE TERRASSA.
CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN JUNIOR.**

Lloc: Club Natació Terrassa, Av. Abat Marçet, s/n 08225

Piscina: 50m 10 carrers amb cronometratge electrònic.

Data: 14-15-16-17 de gener del 2021.

Horaris: 9:00 del matí i 17:00 de la tarda

Desplaçament:

Viatge d'anada, sortida el 14/01/21 de l'Orri (Andorra la Vella) a les 6:00 del matí.

Viatge de tornada, sortida el 17/01/21 de Terrassa a l'acabar la competició i arribada a l'Orri.

Arbitratge: RFEN i FGN.

Nedadors i nedadores convocats

Aleix Ferriz	50-100-200 esq 50-100 lliure
Sergi Villarreal	50-100-200 esquena 50 papallona
Kevin Teixeira	200 lliure
Laura Santañes	50-100-200 papallona 50 lliure 200 estils
Yann Lecoq	50 - 100 papallona
Aitana Mauriz	50 - 100 lliure

Criteri de Selecció per la convocatòria:

Classificació per inscripció amb les normatives de la pròpia competició.

Equips Oficials:

Xavier Torralardona director tècnic de la FAN. fan@fan.ad tel: +376 890 371.

Jordi Santañes delegat de la FAN.

Material per la competició:

Tots els nedadors/es hauran de portar el material d'entrenament i la roba oficial de la Federació Andorrana de Natació. Així com el passaport.

Allotjament

Hotel Don Candido, Rambla del Pare Alegre 98, Terrassa 08224

Protocol COVID:

Tots els nedadors hauran de portar la declaració responsable per entitats esportives. (per menors o majors d'edat).

Els nedadors hauran de fer un cribratge abans de pujar a la furgoneta o portar un justificant d'una prova recent.

A més, tindreu que portar el codi QR, per poder entrar a la piscina.

- Que tots els que viatgin, al tornar extremin les precaucions i estiguin en vigilància passiva durant un mínim de 7 dies (mascareta en tot moment, distància mínima de 1,5m, en cas de treure's la mascareta per menjar en espais tancats, fer especial incís a la ventilació...)

- Sobretot, que tothom es faci el test d'antígens al tornar. Recomanem trucar al 821955 per demanar un segon test com a ciutadà.

- En cas de tenir qualsevol símptoma, aïllar-se immediatament i trucar al metge de capçalera

Al tornar de Terrassa per prevenir contagis, la Secretaria d'Estat del govern d'Andorra, aconsella que tots fem el test d'antígens que podem recollir als comuns de cada parròquia i que separem els grups d'entrenament.

PLA DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA FEDERADA EN RELACIÓ AMB LA SITUACIÓ SANITÀRIA DEL PAÍS

ANNEX 3.

FULL DE RUTA PER A LES ENTITATS QUE ES DESPLACEN FORA DEL PAÍS PER ASSISTIR A COMPETICIONS O ESDEVENIMENTS ESPORTIUS MESURES INFORMATIVES I DE PREVENCIÓ GENERAL.

- Cal mantenir una distància social d'1,5 m entre les persones.
- Cal rentar-se i desinfectar-se les mans abans i després de la competició i sempre que sigui necessari durant el desplaçament.
- L'ús de la mascareta és obligatori per als esportistes, l'equip tècnic o els acompanyants.
- En esternudar o tossir cal cobrir-se la boca amb la part interna del colze o amb un mocador d'un sol ús i després rentar-se les mans. Cal llençar el mocador en una paperera després d'utilitzar-lo.
- Els esportistes i els equips tècnics s'han d'autorealitzar un test de simptomatologia abans del desplaçament: febre > 37,3 °C o símptomes respiratoris, tos, mal de coll, cansament o pèrdua del gust i de l'olfacte.
- Els esportistes i els equips tècnics que es troben afectats per la COVID-19, que tenen simptomatologia o que estan aïllats, s'han de mantenir en confinament i no poden assistir a les competicions.
- Cal fer arribar la documentació i les infografies de les mesures d'higiene indicades pel Ministeri de Salut als equips tècnics i als esportistes de les diferents categories, perquè n'estiguin informats abans de reprendre els entrenaments. • Es recomana designar una persona de l'entitat esportiva com a responsable COVID-19 perquè asseguri el compliment de les mesures de seguretat i d'higiene, de distanciament i de concentració de persones. Aquest responsable ha de sol·licitar a l'entitat organitzadora els protocols del lloc del destí.
- L'entitat esportiva ha d'aportar el desinfectant per netejar el material que es comparteix.
- En cas que no es tingui accés a aigua i sabó, cal disposar de gel hidroalcohòlic per netejar-se les mans.

MESURES DE SEGURETAT DURANT EL VIATGE.

- S'ha de dur mascareta quan es viatja en grup.
- Abans d'entrar al vehicle, cal rentar-se les mans i, durant el viatge, també cal rentar-se les mans freqüentment en la mesura que sigui possible.
- Cal evitar fer parades durant el viatge en indrets amb molta concentració de gent.
- Cadascú ha de viatjar amb el seu equip i material, i no compartir-lo.
- No s'han de compartir ampolles d'aigua o altres productes.

MESURES DE SEGURETAT QUAN S'ARRIBA AL DESTÍ.

- Cal seguir les mesures de seguretat recomanades pel Ministeri de Salut.
- Cal utilitzar el material propi a l'hora d'escalfar-se.
- S'ha de reduir el temps d'interacció amb altres persones fora del nucli de convivència, mantenir sempre la distància interpersonal de seguretat d'1,5 m i portar mascareta.
- Cal evitar els espais tancats sense ventilació. ESPORTISTA
- S'ha de fer ús de les pertinences personals i no compartir-les.
- S'ha de mantenir la distància de seguretat en els desplaçaments.
- En cas de fer servir vestidors i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i evitar desplaçar-se descalç.
- Cal portar mascareta en la mesura que sigui possible.
- Cal evitar la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Cal evitar aglomeracions a la sortida de les activitats.

EQUIP TÈCNIC I ALTRES ACOMPANYANTS.

- S'ha de mantenir la distància de seguretat en els desplaçaments.
- S'ha de portar mascareta en tot moment.
- Cal evitar la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Cal evitar aglomeracions a la sortida de les activitats.
- S'ha de vetllar pel compliment de les mesures de seguretat del grup.

MESURES ESTABLERTES AL LLOC DE DESTÍ

Cal respectar i complir les mesures previstes pels organitzadors de les competicions, per la instal·lació esportiva i pel país de destí.

MESURES DE SEGURETAT QUAN ES TORNA A ANDORRA I PER ALS ENTRENAMENTS POSTERIORIS

- Els esportistes i els equips tècnics s'han d'autorealitzar un test de simptomatologia després del desplaçament i abans de l'entrenament següent: febre > 37,3 °C o símptomes respiratoris, tos, mal de coll, cansament o pèrdua del gust i de l'olfacte. En cas de presentar símptomes, cal contactar amb el metge referent per rebre indicacions del procediment que s'ha de seguir, avisar el tècnic o responsable COVID-19 i no s'ha de participar en els entrenaments ni en les competicions.
- S'ha de rentar la roba de la competició a alta temperatura.
- L'entrenament següent a la competició s'ha de fer per grups reduïts a fi d'evitar possibles contagis que podrien provenir de la competició duta a terme fora del país