



NATACIÓ 2020_21

01_CONVOCATÒRIA

CAMPUS de seguiment FAN 1-2-3-4 de setembre del 2020

Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino
Centre Esportiu d'Ordino (Piscina)

NEDADORS/-RES:

Baño, Erin-2007	Laya, Jan-2008	Rayo, Mariona-2008
Clotet, Berta-2007	Montraveta, Laia-2008	Ruiz, Judit-2008
Cuen, Biel-2007	Moreno, Aritz-2007	Segarra, Arnau-2007
Vergés, Tresa-2007	Pignon, Carlota-2008	Suarez, Max-2008

Entrenador: Hocine Haciane

Inici: Dimarts 1 de setembre a les 09:00 al Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino.

Final: Divendres 4 de setembre a les 17:00 a la piscina del CEO.

Dinars al Hotel La Planada- Ordino

PROGRAMA ACTIVITATS PROVISIONAL

	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	01/09	02/09	03/09	04/09
	Ordino	Ordino	Ordino	Ordino
09.00	trekking	CTE	trekking	CTE
13.00	dinar	dinar	dinar	dinar
15.00	piscina	piscina	piscina	piscina

MATERIAL

Roba d'entrenament habitual (gorros, banyadors, ulleres, etc...) sempre amb recanvis.

Patos, snorkel, puul-pala, manoples, bidó d'aigua, bossa de material.

Roba pel Gym (cobert i per l'aire lliure)

Sebatilles adients per córrer.

NOTA: Obligatòri portar autodeclaració responsable signada COVID-19 (adjunt full)