



XXIX TRF. HIPOCAMPUS



Dissabte 23 de novembre de 2019

Hora: 10:00 Escalfament: 8:30

Lloc: Complex Socio-Cultural i Esportiu d'Encamp.

Organitza: Club Natació Serradells

Piscina: 25 metres, 6 carrers, Cronometrador Manual.

Puntuable per la COPA D'ANDORRA de Natació

Categories:

Categoria	Masculí	Femení	Proves
Pre-Benjamí A	2012	2012	1 (50 lliures)
Pre-Benjamí -B	2011	2011	1 (50 lliures)
Benjamí -A	2010	2010	1 (50 lliures)
Benjamí-B	2009	2009	1 (50 lliures)
Aleví-A	2008	2008	1 (200 lliures)
Aleví-B	2007-2006	2007	1 (200 lliures)
Infantil	2005-2004	2006-2005	2 (50-100 ll)
Abs-Jun	2003 i més grans	2004 i més grans	2 (50-100 ll)

Proves:

1.	50 lliures	Masculí	5.	100 lliures	Masculí
2.	50 lliures	Femení	6.	100 lliures	Femení
3.	200 lliures	Masculí	7.	4x50 lliures	Benj mixte
4.	200 lliures	Femení	8.	8x50 lliures	Abs mixte

Normativa:

El Relleu Benjamí serà mixta (2 nedadors + 2 nedadores) ordre lliure, el Relleu Absolut serà mixta (4 nedadors i 4 nedadores) ordre lliure. Un club pot llençar més d'un relleu però només obtindrà premi el primer equip de cada club. N'hi ha dos categories de relleus: Equip Benjamí on pot nedar benjamins i pre-benjamins, i un altre Equip Absolut on poden nedar totes les categories.

En les proves individuals els nedadors Pre-benjamins i benjamins només poden nedar 50 lliures, més relleus, els alevins (200 lliures, més relleus) i els infants i absoluts-juniors dos proves (50 i 100 lliures) més relleus.

Tot lo que no quedi reflectit en aquesta normativa seguirà la normativa FINA.

Premis:

Trofeu o medalles als tres primers de cada prova i categoria, medalles als tres primers equips de relleus (un equip per club). Els Trofeus/Medalles Pre-benjamins s'entregaran després de la prova de 200 lliures Femení.

Inscripcions:

Totes les inscripcions (clubs de fora d'Andorra: excel i al portal LEVERADE obert el 11 de novembre) hauran d'estar al Club Natació Serradells sdrayo74@gmail.com abans del divendres 15 de novembre de 2019.

ORGANITZA:



PATROCINA:



Crèdit Andorrà

COL-LABORA:



Comú d'Andorra la Vella