



## NORMATIVA DE LA Lliga BASE DE NATACIÓ 2019 – 2020.

### 1- ORGANITZACIÓ

L'Organització de la competició de la Lliga BASE anirà a càrrec de la Federació Andorrana de Natació amb la col·laboració dels clubs de Natació que siguin seu en cada jornada.

La Lliga Base es celebrarà en quatre jornades d'una sessió.

A cada sessió es nedarà un estil en el següent ordre: CROL, ESQUENA, BRAÇA I PAPALLONA.

Les distàncies de nado oficials de cada sessió:

Individual: 25m.

Relleus: 4x50m.

### 2 – NORMATIVA

La prova de 25m es nedarà en contrarellotge. Les sèries d'aquesta prova es confeccionaran per any de naixement i sexe (masculí i femení). Els nedadors i nedadores més petits de l'any 2012 nedaràn amb els nedadors o nedadores nascuts el 2012. Els nedadors i nedadores més grans de l'any 2008 nedaràn amb els nedadors o nedadores nascuts el 2008.

En els relleus de 4x50 cada club/secció esportiva pot participar amb el nombre de relleus que vulgui, però només puntuarà el primer relleu classificat de cada club/secció esportiva.

La participació serà conjunta (nois-noies / només nois o només noies).

A cada relleu només podrà participar un nedador o nedadora del **2008**.

Els nedadors del 2007 o més grans no poden participar en els relleus.

### 3 – ANYS

Masculí i Femení, nascuts l'any 2012, 2011, 2010, 2009 i 2008.

### 4- JORNADES

JORNADES	1 Lliga Base CROL	2 Lliga Base ESQUENA	3 Lliga Base BRAÇA	4 Lliga Base PAPALLONA
Data competició	22/11/2019	21/02/2020	20/03/2020	8/05/2020
Piscina	Encamp	Sant Ermengol	Sant Ermengol	Pas de la Casa
Data límit inscripcions	15/11/2019	14/02/2020	13/03/2020	1/05/2020
Llistat d'inscrits provisionals	18/11/2019	17/02/2020	16/03/2020	4/05/2020
Fi reclamacions Llistat d'inscrits	19/11/2019	18/02/2020	18/03/2020	6/05/2020
Series oficials	21/11/2019	20/02/2020	19/03/2020	7/05/2020
Proves individuals	25 CROL	25 ESQUENA	25 BRAÇA	25 PAPALLONA
Proves de relleus	4x50 CROL	4 x 25crol-25esq	4x25braça-25crol	4x25papallona-25crol



## **5 – INSCRIPCIONS**

- Per entry editor i haurà d'estar a la FAN com a molt tard segons dates inscripció del quadre anterior a les 12h00.
- **No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i hora especificades .**
- Les inscripcions es realitzaran per correu electrònic a l'adreça [nataliameca@fan.ad](mailto:nataliameca@fan.ad) .  
Caldrà ratificar la recepció de inscripcions per telèfon o e-mail .

## **6-PARTICIPACIÓ**

Tots els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa vigent de la Federació Andorrana de Natació.

Si un club/secció esportiva vol participar amb nedadors o nedadores més petits o més grans de les edats de participació, ho podrà fer informant la FAN. **Els nedadors i nedadores nascuts el 2007 o més grans, no podran obtenir medalles, ni podran nedar els relleus.**

## **7 – RESULTATS**

Al final de cada sessió es confeccionaran els resultats en la prova individual per edat de naixement i sexe amb les marques obtingudes.

En els relleus, es farà una classificació només amb primer relleu classificat de cada club/associació esportiva.

## **8 – ESCALFAMENT DE LA PROVA I ENTREGUES DELS FULLS DE L'EQUIP DE RELLEUS.**

L'escalfament de la prova començarà 30 minuts abans de l'inici de la competició.

L'entrega dels fulls de la composició de relleus es farà 15 minuts abans de l'inici de la competició.

## **9 - ASPECTES TÈCNICS**

Es celebrarà una reunió tècnica 15' abans de l'inici de la competició amb :

1 entrenador/a o delegat/a per club i el director de competició.

*Cada club aportarà un cronometrador per cada Jornada de Lliga Base.*

## **10 – PREMIACIONS**

Medalla als tres primers classificats i a les tres primeres classificades en la prova individual de cada edat. **Els nedadors i nedadores nascuts el 2007 o més grans, no podran obtenir medalles.**

Ordino, 4 d'octubre del 2019.