

- Inici de la rutina dins aigua o des de plataforma, cal avisar al Jutge Àrbitre a la reunió prèvia de com s'inicia cada rutina. Si el inici és des de dins de l'aigua pot col·locar-se abans dels 5m, és lliure.
- FORMACIÓ LLIURE + 2 CADÈNCIES: Completament lliure la formació, es recomana que sigui fàcilment identificable al igual que les dues cadències seguides.
- BOOST A DOS BRAÇOS- Es recomana que sigui fàcilment identificable.
- WALKOUT FRONT- Es recomana execució just al mig de la piscina on estaran situats els jutges.
- KICK-PULL- En diagonal i aproximadament a l'alçada de 15m.
- STRAIGHT BALLET LEG- Al final de la piscina aproximadament als 5m abans de final de piscina.
- MÚSICA: Cal enviar la música i el nom del equip (amb les nedadores participants) quan es faci inscripció i via we transfer.



LLIGA BASE ARTÍSTICA: ALEVÍ+ CATG.OPEN 2ª JORNADA

