

ANNEX 1_LLIGA BASE ARTÍSTICA

- START- Salt de cap, no es permet sortida des de l'aigua
- PRESENTACIÓ-La nedadora es presenta davant del jutge
- REMADA STANDARD-Un cop presentada es col·loca en posició per iniciar sota la marca de 5m la remada standard que ha d'executar durant 6m.
- KIP-Execució de la Figura KIP fins a turmells
- BOOST-Un cop finalitzat Kip, la sortida a superfície és un BOOST sense braços buscant màxima alçada.El BOOST es realitza al mateix lloc on s'ha executat KIP.
- EGGBEATTER-Immediatament després del BOOST, lateral i durant 4m, es senyalitzarà el final de la execució del eggbeater.
- PEUS CROL LATERAL-Inici al finalitzar eggbeater segons senyalització, s'acaba just abans d'iniciar últim element.
- ENTRADA CARPA-Execució a 5m del final de la piscina-Nascudes 2009-10-11-12.
- WATER DROP-Execució a 5m del final de la piscina-nascudes 2008.



DIAGRAMA LLIGA BASE ARTÍSTICA 1ª JORNADA 2019/20

Recorregut de 25 m

