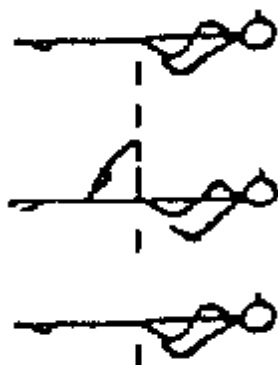


DIAGRAMES LLIGA B DE FIGURES

CATEGORIA 1- nascudes 2010-2011-2012

VELER ALTERN GD 1.2

1



NVT		
10,5	10,5	21

RULE BOOK DESCRIPTION:

Begin in a **Back Layout**

Position. One leg remains at the surface throughout.

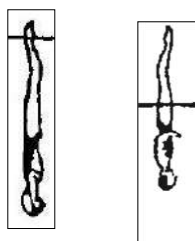
The foot of the other leg is drawn along the inside of the extended leg to assume a **Bent Knee Back**

Layout Position. The thigh of the bent leg is perpendicular to the surface.

MAJOR DESIRED ACTIONS: 1. See BP 1 **Back Layout Position.**

2. See BP 14b **Bent Knee Back Layout Position.** The toe of the bending leg maintains in contact with the inside of the extended leg. Minimal drop in hips. Position held only long enough to demonstrate control and accuracy. 90° angle between the thigh and surface, and as close as possible to 90° between the thigh and trunk. At maximum height, a large air pocket will be evident between the back of the thigh and calf of the bent knee, and the surface of the water.

POSICIÓ BÀSICA 6 VERTICAL POSITION

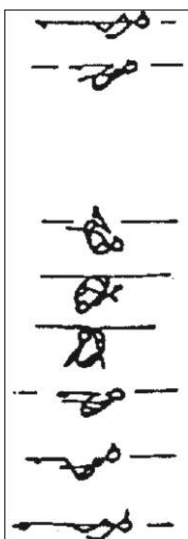


2

- Tant el inici com el final de la posició és lliure.
- Es recomana alçada a turmells
- Únicament es jutja la posició bàsica

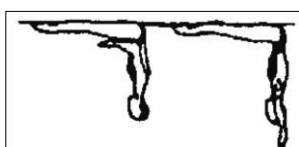
Consultar pag 69 ManualAS vs ago2018

MORTAL ESQUENA ENCONGIT- FIGURA 310 SOMERSAULT BACK TUCK GD 1.1



Consultar pag 97 ManualAS vs ago2018

POSICIÓ BÀSICA 10 FRONT PIKE POSITION

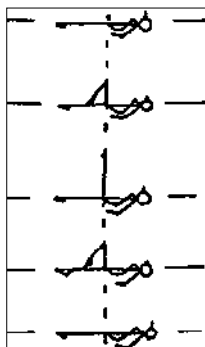


- Tant el inici com el final de la posició és lliure.
- Únicament es jutja la posició bàsica

Consultar pag 70 ManualAS vs ago2018

CATEGORIA 2- nascudes 2008-2009

BALLET LEG SINGLE GD 1.6



RULE BOOK DESCRIPTION:

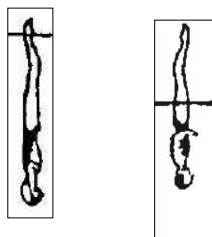
A Ballet Leg is assumed.

The Ballet Leg is lowered.

MAJOR DESIRED ACTIONS: 1. See BM 1 *To Assume a Ballet Leg.*

2. See BM 2 *To Lower a Ballet Leg.*

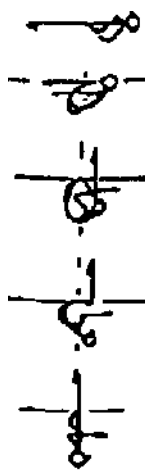
POSICIÓ BÀSICA 6 VERTICAL POSITION



- Tant el inici com el final de la posició és lliure.
- Es recomana alçada a turmells
- Únicament es jutja la posició bàsica

Consultar pag 69 ManualAS vs ago2018

FIGURA KIP 311- fins a turmells GD 1.4



- Cal finalitzar la figura a turmells
- No es demana els descens vertical

Consultar pag 98 ManualAS vs ago2018

POSICIÓ BÀSICA 14d BENT KNEE SURFACE ARCH POSITION



- Tant el inici com el final de la posició és lliure.
- Únicament es jutja la posició bàsica

RULE BOOK DESCRIPTION:d) Bent Knee Surface Arch Position

1. Body arched in **Surface Arch**

Position.

2. The thigh of the bent leg is perpendicular to the surface.

Consultar pag 73 ManualAS vs ago2018