



## FEDERACIÓ ANDORRANA DE NATACIÓ



### LEN EUROPEAN LONG COURSE LC

**Budapest 2020.**

#### Normativa de Selecció.

Un màxim de quatre participants podran representar a Andorra als campionats d'Europa en piscina llarga que se celebraran a Budapest (Hongria) del 11 al 17 de maig del 2020.

El temps de qualificació serà vàlid des de l'1 d'octubre del 2019 al 5 d'abril del 2020.

La Federació Andorrana de Natació estableix 3 nivells de mínimes per participar al Campionat.

A partir del 5 d'abril del 2020 si hi han més de quatre nedadors o nadadores amb mínima de participació s'escolliran els temps amb més punts FINA<sub>2019</sub> per la selecció final. En segon cas si és possible, s'estudiarà la participació de més nedadors amb mínima.

Les mínimes es poden fer durant el temps de qualificació, tant en piscina de 25m (P25), com en piscina de 50m (P50). Per la conversió dels temps realitzats en piscina de 50m a piscina de 25m, s'utilitzarà la taula de la RFEN (Natació: Normatives de natació, aspectes generals, apartat 3.2.). En cronometratge electrònic o manual (per convertir els temps acreditats de forma manual a electrònic es sumarà 19 centèsimes, excepte en les proves de 50m que es sumarà 29 centèsimes).

Mínimes FAN amb cronometratge electrònic de participació pel LEN EUROPEAN LONG COURSE LC 2020 en piscina de 50m.

EUR LC 2020 Budapest - P50						
HOMES				DONES		
2001	2000	ABSOLUT	PROVES	ABSOLUT	2001	2002
00:24,31	00:24,07	00:23,83	<b>50 lliure</b>	00:26,98	00:27,25	00:27,52
00:54,54	00:54,00	00:53,47	<b>100 lliure</b>	00:58,94	00:59,53	01:00,12
01:58,60	01:57,43	01:56,27	<b>200 lliure</b>	02:08,79	02:10,08	02:11,37
04:15,89	04:13,38	04:10,87	<b>400 lliure</b>	04:29,56	04:32,26	04:34,95
08:45,71	08:40,55	08:35,40	<b>800 lliure</b>	09:12,65	09:18,18	09:23,70
16:52,80	16:42,87	16:32,94	<b>1500 lliure</b>	17:29,33	17:39,82	17:50,32
00:27,90	00:27,62	00:27,35	<b>50 esquena</b>	00:30,75	00:31,06	00:31,37
01:00,28	00:59,69	00:59,10	<b>100 esquena</b>	01:06,11	01:06,77	01:07,43
02:10,13	02:08,86	02:07,58	<b>200esquena</b>	02:21,42	02:22,83	02:24,25
00:30,17	00:29,88	00:29,58	<b>50 braça</b>	00:33,51	00:33,85	00:34,18
01:06,39	01:05,74	01:05,09	<b>100 braça</b>	01:13,10	01:13,83	01:14,56
02:27,29	02:25,84	02:24,40	<b>200 braça</b>	02:38,58	02:40,17	02:41,75
00:25,89	00:25,63	00:25,38	<b>50 papallona</b>	00:27,84	00:28,12	00:28,40
00:57,93	00:57,36	00:56,79	<b>100 papallona</b>	01:03,24	01:03,87	01:04,50
02:09,65	02:08,38	02:07,11	<b>200 papallona</b>	02:18,86	02:20,25	02:21,64
02:12,55	02:11,25	02:09,95	<b>200 estils</b>	02:23,77	02:25,21	02:26,65
04:43,53	04:40,75	04:37,97	<b>400 estils</b>	05:03,64	05:06,68	05:09,71



Per els nedadors i nedadores de categoria absolut jove, (homes nascuts al 2000 i 2001 i dones nascudes 2001 i 2002), en cas de que no hagin 4 nedadors de categoria absoluta amb mínima de participació; podran participar amb les mínimes a dalt nominades per any de naixement.

Els nedadors seleccionats en proves individuals, participaran en les proves de relleus segons la normativa del propi campionat.

Un nedador amb una mínima en prova individual, podrà participar amb altres proves a on no tingui mínima. Tot nedador seleccionat podrà participar en un màxim de quatre proves individuals, més els relleus.

La llista definitiva de nedadors/es seleccionats sortirà a la web de la Federació Andorrana de Natació el dia 6 d'abril del 2020.

En cas de que un nadador o nadadora amb mínima no pugui participar per un motiu justificat o que no compleixi amb el programa de preparació adequat per participar amb dignitat al campionat, el Director Tècnic proposarà substituir aquest nedador pel següent nedador amb més punts FINA<sub>2019</sub> amb mínima, sempre i quant aquest es trobi en condicions per fer un bon paper a la competició.

Qualsevol nedador/a que patís una malaltia o lesió durant el període de selecció i/o preparació del Campionat del Món ho haurà de notificar a la Direcció Tècnica de la FAN i justificar-ho amb certificat mèdic si s'escau.

#### ASPECTES GENERALS

1. La línia de treball de la FAN per els seus equips nacionals està enfocada a migllarg termini per el Jocs dels Petits Estats (Andorra-21). És per això que aquesta competició requereix d'un rendiment òptim.
2. La preparació fins a la celebració del Campionat serà tutelada per la Direcció Tècnica de la FAN i el seu entrenador responsable.
3. Tots els participants en les activitats de l'equip nacional han de mostrar un compromís amb la preparació i el rendiment esportiu. La no assistència injustificada continuada podrà suposar la baixa de l'equip.
4. La convocatòria definitiva per la competició de referència serà publicada una vegada finalitzada el període d'activitats de preparació de la mateixa.
5. Tots els esportistes seleccionats hauran d'omplir i signar (també els pares o tutors legals pels esportistes menors d'edat) el corresponent formulari d'acceptació, per confirmar que estan disponibles per participar a l'Equip Nacional.
6. Durant la competició de referència tots els nedadors/es hauran de complir les normes d'equipament assenyalades per la FINA i la FAN.
7. El Director Tècnic serà responsable que la selecció es faci seguint les normes i criteris establerts en aquest document.

Xavier Torrallardona i Càceres (D.T. Federació Andorrana de Natació).



## FORMULARI D'ACCEPTACIÓ:

Per confirmar la teva selecció, has de complimentar el present formulari a fi i efecte de manifestar la teva conformitat amb els criteris i requisits de preparació i participació.

CAMPIONAT: LEN EUROPEAN LONG COURSE L.C. 2020, del 11 al 17 de maig de 2020.

### 1. DADES PERSONALS

NOM I COGNOMS:

CLUB:

EMAIL:

TELÈFON DE CONTACTE:

### 2. ACCEPTACIÓ

Manifesto haver llegit i entès els criteris de selecció pel Campionat d'Europa en p-50 Budapest 2020. Accepto que per formar part de l'equip que representarà a Andorra, hauré de complir amb els criteris, condicions i requisits associats.

### SIGNATURA NEDADOR

Signatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### 3. SIGNATURA PATERNA (PER A MENORS DE 18 ANYS)

Nom: \_\_\_\_\_  
Signatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### 4. SIGNATURA ENTRENADOR

Nom: \_\_\_\_\_ Signatura: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### 5. SIGNATURA DEL RESPONSABLE DEL CLUB –

Càrrec: \_\_\_\_\_  
Nom: \_\_\_\_\_ Signatura: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**IMPORTANT:** El present formulari degudament complimentat i signat en totes les seves fulles haurà de ser lliurat a la FAN a l'atenció de la Natàlia Meca en els 10 dies naturals posteriors a la finalització del procés de selecció.-