



REGLAMENT PROVES ACCÉS EQUIPS NATACIÓ ARTÍSTICA F.A.N 2018/19

Objectiu

Les proves d'accés per a esportistes de Natació Artística, tenen com a finalitat establir uns criteris d'iniciació i progressió en l'especialitat. Assolir les proves permet formar part dels equips d'entrenament de la F.A.N. que dissenyen les rutines per representar Andorra en competicions fora del país.

Entrenaments amb la FAN

La FAN podrà convocar a les nedadores que hagin assolit les proves a estatges que organitzi la FAN (tant de natació com de natació sincronitzada)durant les vacances escolars.

Hi haurà entrenaments setmanals amb la FAN per a la preparació de competicions internacionals per a totes les categories (dimecres i/o dissabte) depenent del cicle segons calendari competicions.

Assolir les proves significa que la nedadora és seleccionable i, en funció dels entrenaments realitzats amb la FAN , pot ésser convocada per participar en competicions fora d'Andorra.

Metodologia

1. PROVES DE NATACIÓ

Les proves de natació han de ser APTES per accedir als equips d'entrenament.

Es podran realitzar dins de una competició organitzada i del calendari oficial de natació de la FAN les proves que requereixin un temps cronometrat o en dies establerts segons calendari de N. Artística. Les proves que no requereixen temps cronometrat o són específiques de N.Artística es poden realitzar durant els entrenaments oficials de Natació de la FAN.

2. PROVES DE HABILITATS EN SEC, FIGURES i HABILITATS EN AIGUA

Aquestes proves aniran sumant punts depenent dels ítems de cada una d'elles.

3. FIGURES

Cal puntuar com a mínim en Figures per tal d'accedir a equips.

4. COURSE NAVETTE – ó PROVA RESISTÈNCIA

Categoria Infantil únicament. Durant estatges

Convocatòries:

- Cada inici temporada es repetiran les proves d'accés per tal d'assegurar el nivell dels equips .
- La FAN farà control de proves durant els entrenaments durant tota la temporada
- Repesca:Únicament proves de natació de totes les categories ; el club ha d'enviar a la FAN petició per escrit .
- Les notes de Figures: es poden obtenir en Lliga Andorrana i Lliga Catalana .
- Els equips de la FAN: nedadores nascudes a partir de l'any 2007 i més grans.
- Les nedadores que en la temporada anterior han format part dels equips quedaràn convocades per al 1r entrenament de la FAN a la temporada següent

Ordino, Setembre 2018